

BLOQUE 5/SÁBADO

14

15.30h a 15.50h

Inestabilidad crónica de tobillo: tratamiento no quirúrgico en el futbolista.
Dr. Alfonso Carvajal (médico consultor de futbolistas profesionales de México)

15.50h a 16.10h

The Podiatric Team Physician: Clinical and Didactic Requisites in Professional Football.

Dr. Howard Liebeskind (podiatra de LA Galaxy)

16.10h a 16.30h

Lesões do primeiro raio no futebol: casos clínicos.

Dr. Miguel Oliveira (podólogo del FC Oporto)

16.30h a 16.50h

Epidemiología lesional en el fútbol según la superficie de juego.

Dr. Aitor Pérez Morcillo (podólogo del Newcastle FC)

16.50h a 17.10h

Preguntas y mesa debate.

Moderador: D. Víctor Alfaro Santafé (podólogo del Real Madrid CF)

17.10h a 17.30h Pausa Café – Coffee Break

17.30h a 18.00h

Ecografía exploratoria en cadena posterior de extremidad inferior en el fútbol.
Taller impartido por D. Juan Antonio Valera Calero (prof. Univ. Camilo José Cela)

■ FACTORES INFLUYENTES EN LA PREPARACIÓN Y PREVENCIÓN EN EL FÚTBOL

BLOQUE 6/SÁBADO

14

18.00h a 18.20h

Superficies deportivas para la práctica de fútbol sala.
Dña. Salas Argüis Miravé (dirección comercial adjunta en Mondo Ibérica)

18.20h a 18.40h

Perspectiva de tratamiento desde la valoración funcional y el ejercicio terapéutico.
Dr. David Escrivá Domínguez (fisioterapeuta del Real Madrid CF)

18.40h a 19.00h

EPI y su aplicación en las tendinopatías del tendón de Aquiles.

Dr. Pedro Belón Pérez (fisioterapeuta del Real Madrid CF)

19.00h a 19.20h

El entrenamiento coadyuvante en futbolistas. ¿Los preparamos para entrenar?
D. Ángel Torres Guilabert (readaptador físico del Villarreal CF)

19.10h a 19.30h

Preguntas y mesa debate.

Moderador: D. Carlos Martín López (podólogo del Zaragoza CFF)



20.00h: CLAUSURA DEL CONGRESO

Organizan:



Acredita:



Colaboran:



MONDO

III CONGRESO INTERNACIONAL DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA EN EL FÚTBOL





Apertura Congreso:

Viernes 13, 14.45h a 15.00h

D. Víctor Alfaro (director general de Podoactiva y podólogo del Real Madrid CF)
Dra. Helena Herrero (jefa Servicios Médicos RFEF)

■ PODOLOGÍA, FISIOTERAPIA Y READAPTACIÓN EN EL FÚTBOL

BLOQUE 1/VIERNES

13

15.00h a 15.20h

Propuesta metodológica para el análisis biomecánico de la bota de fútbol.
Dr. Antonio Gómez Bernal (podólogo de la SD Huesca)

15.20h a 15.40h

Abordaje multimodal del pie: mejora del rendimiento y prevención de lesiones de pelvis y miembros inferiores.
D. Víctor Miguel del Potro (fisioterapeuta de la Selección Española Femenina de Fútbol)

15.40h a 16.00h

Las botas de fútbol en los equipos femeninos.
Dña. Esther González Vázquez (podóloga del CD Tacón)

16.00h a 16.20h

SopORTE plantar del futbolista: claves en el diseño y fabricación.
Dr. Javier Alfaro Santafé (podólogo del Real Zaragoza y de la Selección Española Absoluta de Fútbol)

16.20h a 16.40h

La integración del trabajo del pie en los procesos de readaptación.
D. Víctor Escamilla Galindo (readaptador de la AD Alcorcón)

16.40h a 17.00h

Preguntas y mesa debate.
Modera: Dr. Óscar Luis Celada (jefe médico de la Selección Española Absoluta de Fútbol y médico del Atlético de Madrid)

■ CIRUGÍA PODOLÓGICA EN EL FÚTBOL

BLOQUE 2/VIERNES

13

17.30h a 17.50h

Implante subtaral como tratamiento para el pie plano flexible en el futbolista.
Dr. Mario Suarez Ortiz (podólogo especialista en Cirugía Mínima Invasiva del Pie)

17.50h a 18.10h

Reconstrucción del Hallux varus evitando la fusión MTF.
Dr. Luke Cicchinelli (podiatra especialista en Cirugía Podológica)

18.10h a 18.30h

Tratamiento quirúrgico de fracturas condrales de M1.
D. Pedro Nogales Gómez (podólogo y fisioterapeuta especialista en Cirugía Podológica)

18.30h a 18.50h

Fascitis plantar en el futbolista profesional: abordaje quirúrgico.
Dr. Álvaro Iborra Marcos (podólogo y fisioterapeuta especialista en Cirugía Podológica)

18.50h a 19.10h

Terapia infiltrativa en patología del futbolista.
D. Raúl Ramos Blanco (podólogo y fisioterapeuta especialista en Cirugía Podológica)

19.10h a 19.30h

Preguntas y mesa debate.
Modera: Dr. Rafael Rayo Rosado (podólogo especialista en Cirugía de Pie y Tobillo)

19.30h a 20.00h

Entrega de la I Edición del premio "Dejando Huella" a David Villa.

22.00h Cena de gala – Formal Dinner
Restaurante Hotel SEFutbol



■ PODOLOGÍA Y MEDICINA EN EL VESTUARIO: ESTRATEGIAS EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES

BLOQUE 3/SÁBADO

14

9.00h a 9.20h

Puntos clave para elegir la bota de fútbol adecuada.
Dr. José Antonio Berna Gascón (podólogo del Elche CF)

9.20h a 9.40h

Interacción del tipo de bota y superficie de juego en el hueso de jóvenes futbolistas.
Dr. José Antonio Casajús Mallén (médico de árbitros de Primera División de la RFEF)

9.40h a 10.00h

Telemetría del pie del futbolista: Smart Insole.
D. Víctor Alfaro Santafé (podólogo del Real Madrid CF)

10.00h a 10.20h

Propuesta podológica en el Return to Play.
Dr. Manuel Mosqueira Ourens (podólogo consultor de fútbol táctico)

10.20h a 10.40h

Las uñas, esas grandes olvidadas.
Dr. Antonio Zalacaín Vicuña (prof. responsable del Dpto. de Podología de la UB)

10.40h a 11.00h

Preguntas y mesa debate.
Modera: D. Jaime Larraz Huertas (podólogo del Atlético de Madrid)

11.00h a 12.00h

Conferencia Magistral: "Ankles: Why on Earth?"
Dr. Niek Van Dijk (cirujano especialista en Traumatología Deportiva y Cirugía Artroscópica)

12.00h a 12.30h Pausa Café – Coffee Break

■ MEDICINA Y BIOMECÁNICA DE LA EEII EN EL FÚTBOL

BLOQUE 4/SÁBADO

14

12.30h a 12.50h

Tratamiento de las fracturas del quinto metatarsiano en el deportista de élite.
Dr. Mariano de Prado Serrano (Sport Clinic, FIFA Medical Center of Excellence)

12.50h a 13.10h

Diagnóstico y tratamiento de las lesiones más frecuentes en el futbolista joven.
Dr. Manuel Leyes Vence (Clínica CEMTRO, FIFA Medical Center of Excellence)

13.10h a 13.30h

Efectos de un programa neuromuscular en mujeres jóvenes futbolistas.
Dra. Elena Isla Paredes (médico de Sanitas-Real Madrid CF)

13.30h a 13.50h

La hernia discal lumbar y la podología.
Dr. Juan Bosco Calatayud Pérez (médico especialista en Neurocirugía)

13.50h a 14.10h

Cuándo se debe abordar quirúrgicamente la tendinopatía del tendón de Aquiles.
Dr. Juan José García Cota (traumatólogo de la Selección Española Absoluta de Fútbol y del RC Celta)

14.10h a 14.30h

Preguntas y mesa debate.
Modera: Dr. Antonio Laclériga Giménez (traumatólogo y entrenador de fútbol)

14.30h a 15.30h Pausa Comida – Lunch Time

Hall Salón Luis Aragonés