

# III CONGRESO INTERNACIONAL DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA EN EL FÚTBOL

## PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 13 DE MARZO DE 2020

- Apertura Congreso:
  - 14.45h a 15.00h: D. Víctor Alfaro y Dra. Helena Herrero
  
- Bloque 1: Podología, Fisioterapia y Readaptación en el Fútbol.
  - 15.00h a 15.20h: Propuesta metodológica para el análisis biomecánico de la bota de fútbol.
    - Dr. Antonio Gómez Bernal (Podólogo SD Huesca)
  - 15.20h a 15.40h: EPI y sus aplicaciones en patología del pie.
    - Dr. Pedro Belón Pérez (Fisioterapeuta Real Madrid CF)
  - 15.40h a 16.00h: Perspectiva de tratamiento desde la valoración funcional y el ejercicio terapéutico.
    - Dr. David Escrivá Domínguez (Fisioterapeuta Real Madrid CF)
  - 16.00h a 16.20h: Soporte plantar del futbolista: claves en el diseño y fabricación.
    - Dr. Javier Alfaro Santafé (Podólogo Real Zaragoza y Selección Española Absoluta de Fútbol)
  - 16.20h a 16.40h: La integración del trabajo del pie en los procesos de readaptación.
    - D. Víctor Escamilla Galindo (Readaptador Agrupación Deportiva Alcorcón)
  - 16.40h a 17.00h. Preguntas y mesa debate.
    - Modera: Dr. Oscar Luis Celada (Médico Atlético de Madrid y Selección Española Absoluta de Fútbol)
  
- 17.00h a 17.30h: Pausa - Coffee-Break
  
- Bloque 2: Cirugía Podológica en el Fútbol.
  - 17.30h a 17.50h: Implante subtalar como tratamiento para el pie plano flexible en el futbolista.
    - Dr. Mario Suarez Ortiz (Especialista en cirugía mínima invasiva del pie)
  - 17.50h a 18.10h: Reconstrucción del Hallux varus evitando la fusión MTF.
    - Dr. Luke Cicchinelli (Podiatra especialista en Cirugía Podológica)

- 18.10h a 18.30h: Tratamiento quirúrgico de fracturas condrales de M1.
  - D. Pedro Nogales Gómez (Podólogo y Fisioterapeuta especialista en Cirugía Podológica)
- 18.30h a 18.50h: Fascitis plantar en futbolista profesional: abordaje quirúrgico.
  - Dr. Álvaro Iborra Marcos (Podólogo y Fisioterapeuta especialista en Cirugía Podológica)
- 18.50h a 19.10h: Terapia infiltrativa en patología del futbolista.
  - D. Raúl Ramos Blanco (Podólogo y Fisioterapeuta especialista en Cirugía Podológica)
- 19.10h a 19.30h: Preguntas y mesa debate.
  - Modera: Dr. Rafael Rayo Rosado (Especialista en cirugía de pie y tobillo)

19.30 a 20.00h: Entrega de la I Edición del premio “Dejando Huella” a David Villa

21.30h: Cena de Gala – Restaurante Hotel SEFutbol



## SÁBADO 14 DE MARZO DE 2020

- Bloque 3: Podología en el vestuario: Estrategias en la prevención de lesiones.
  - 09.00h a 09.20h: Puntos clave para elegir la bota de fútbol adecuada.
    - Dr. José Antonio Berna Gascón (Podólogo Elche CF SAD)
  - 09.20h a 09.40h: Telemetría del pie del futbolista: Smartinsole.
    - D. Víctor Alfaro Santafé (Podólogo Real Madrid C.F)
  - 09.40h a 10.00h: Propuesta podológica en el Return To Play.
    - Dr. Manuel Mosqueira Ourens (Podólogo consultor Fútbol Táctico)
  - 10.00h a 10.20h: Las uñas, esas grandes olvidadas.
    - Dr. Antonio Zalacaín Vicuña (Prof. responsable del Dpto. de Podología de la UB)
  - 10.20h a 10.30h: Preguntas y mesa debate.
    - Modera: D. Jaime Larraz (Podólogo Atlético de Madrid)
- 10.30h a 11.30h: Conferencia Magistral: “Ankles: Why on Earth?”
  - Dr. Niek Van Dijk (Cirujano especialista en traumatología deportiva y cirugía artroscópica)

11.30h a 12.00h: Pausa - Coffee-Break

- Bloque 4: Medicina y Biomecánica de las EEII en el fútbol
  - 12.00h a 12.20h: Tratamiento de las fracturas del quinto metatarsiano en el deportista de élite.
    - Dr. Mariano de Prado Serrano (Sport Clinic, Center of excellence FIFA)
  - 12.20h a 12.40h: Diagnóstico y tratamiento de las lesiones más frecuentes en el futbolista joven.
    - Dr. Manuel Leyes Vence (Clínica CEMTRO, Center of excellence FIFA)
  - 12.40h a 13.00h: Efectos de un programa neuromuscular en mujeres jóvenes futbolistas.
    - Dra. Elena Isla Paredes (Médico Sanitas-Real Madrid CF)
  - 13.00h a 13.20h: La hernia discal lumbar y la podología.
    - Dr. Juan Bosco Calatayud Pérez (Neurocirujano)
  - 13.20h a 13.40h: Cuándo se debe abordar quirúrgicamente la tendinopatía del tendón de Aquiles
    - Dr. Juan José García Cota (Traumatólogo Selección Española Absoluta y RC Celta)
  - 13.40h a 14.00h: Preguntas y mesa debate.
    - Modera: Dr. Antonio Laclériga Giménez (Traumatólogo y Entrenador de Fútbol)

14.00h a 15.00h: Pausa – Comida Hall Salón Luis Aragonés

- Bloque 5: Podología Internacional en el Fútbol
  - 15.00h a 15.20h: Inestabilidad crónica de tobillo: Tratamiento no quirúrgico en el futbolista.
    - Dr. Alfonso Carvajal (Médico consultor futbolistas profesionales México)
  - 15.20h a 15.40h The Podiatric Team Physician: Clinical and Didactic Requisites in Professional Football.
    - Dr. Howard Liebeskind (Podiatra de LA Galaxy, EEUU)
  - 15.40h a 16.00h: Lesões do primeiro raio no futebol - casos clínicos.
    - Dr. Miguel Oliveira (Podólogo Fútbol Club Oporto)
  - 16.00h a 16.20h: Epidemiología lesional en el fútbol según la superficie de juego.
    - Dr. Aitor Pérez Morcillo (Podólogo Newcastle FC)
  - 16.20h a 16.40h: Abordaje multimodal del pie. Mejora del rendimiento y prevención de lesiones de pelvis y miembros inferiores.
    - D. Víctor Miguel del Potro (Fisioterapeuta Selección Española Femenina de Fútbol)

- 16.40h a 17.00h. Preguntas y mesa debate.
  - Modera: D. Víctor Alfaro Santafé (Podólogo Real Madrid CF)

17.00h a 17.30: Pausa - Coffee-Break

17:30h a 18:00h – Ecografía exploratoria en cadena posterior de extremidad inferior en el fútbol

- Taller impartido por D. Juan Antonio Valera (Profesor Universidad Camilo José Cela)

• Bloque 6: Factores influyentes en la preparación y prevención en el fútbol.

- 18.00h a 18.20h: Las botas de fútbol en los equipos femeninos.
  - Dña. Esther González (Podóloga CD Tacón)
- 18.20h a 18.40h: El entrenamiento coadyuvante en futbolistas. ¿Los preparamos para entrenar?
  - D. Ángel Torres (Readaptador físico Villarreal C.F.)
- 18.40h a 19.00h: La importancia de una adecuada superficie de juego.
  - Responsable de superficies de Mondo Ibérica
- 19.00 a 19.20h: Preguntas y mesa debate
  - Modera: Dr. Carlos Martín López (Podólogo Zaragoza CFF)

19.30h: Clausura del Congreso

Sede del Congreso: CIUDAD DEL FÚTBOL RFEF, Las Rozas (Madrid)

Salón Luis Aragonés. Capacidad: 300 asistentes

Inscripciones: [www.footballpodiatry.com](http://www.footballpodiatry.com)

